

# ANIMATION AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES EN INSTITUTION

**DURÉE :**  
2 jours  
(14 heures)

## ■ OBJECTIFS

Créer une relation de confiance entre le personnel et les résidents, placer la personne âgée au cœur de l'animation, mise en place des ateliers, mieux définir les activités mises en place, mieux cadrer l'organisation et le fonctionnement des ateliers, mieux définir le rôle de l'équipe.

- **PRÉREQUIS :** Pas de prérequis pour cette formation
- **PUBLIC :** Tout personnel soignant en contact avec les résidents et en charge d'un projet d'animation

## Programme

### Communication et expression orale

- Principes de base de la communication
- Repérage des points de distorsion possibles entre message émis et message reçu

### Animation et vieillissement

- Les différentes étapes du vieillissement
- Qu'est-ce que l'animation ?
- L'animation au cœur du projet de vie

### La place de l'animation en structure

- L'animation, dans quels buts ?
- L'animation, pour qui ?
- Les objectifs poursuivis
- Ce qui peut faciliter l'animation
- Les différentes activités qui peuvent être proposées
- Le repos et l'inaction

### Le personnel et l'animation

- Les animations et activités, pour qui ?
- Animation et projet d'équipe
- Le rôle et le comportement du personnel

### L'animation et les personnes désorientées

- Compréhension des déficits cognitifs
- Créer un climat sensoriel et stimulant
- Solliciter la notion d'agréable

### Les différents partenaires et leur place

- Les familles
- Les bénévoles et les associations
- Les professionnels

### Méthodologie sur les activités d'animation mises en place

- Apports pratiques
- Atelier autour de la musique
- Atelier autour de la mobilité
- Atelier autour de la mémoire collective
- Atelier autour de la création et de la décoration
- Atelier autour de la lecture et de l'écriture
- Atelier esthétique
- Atelier culinaire
- Gestes de la vie quotidienne

### Mises en pratique

#### Évaluation personnel/résidents

- Débats et échanges. Possibilités d'accompagner le personnel sur des grilles d'évaluation des activités permettant de renseigner sur les réactions, comportements et évolutions des résidents.

### Modalités et délais d'accès :

Inter : Limoges

Lorsque le nombre minimum de participants, soit 5 personnes est atteint, la formation peut alors débuter dans les trois semaines suivantes.

Intra : Dans vos locaux

Calendrier fixé avec le client

Dossier d'inscription à réaliser auprès de nos services

### Coût de la formation

Inter : 205 € Nets / Jour / Personne

Intra : 920 € Nets / Jour / Groupe (maximum 12 personnes)

### Financement

Possibilité de prise en charge sur le **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise / établissement

### Accessibilité

Nos locaux sur nos différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Si besoin, adaptation du contenu et des moyens en terme d'accessibilité.

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de formation/ Certificat de réalisation

---

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne.